

5 ateliers pour comprendre les bonnes pratiques d'une sécurité informatique efficace



Objectifs pédagogiques

- ▶ Comprendre les enjeux de la cyber sécurité
- ▶ Adopter la bonne hygiène en terme de sécurité de son poste de travail, tablette ou smartphone
- ▶ Identifier les mesures de protection de ses données
- ▶ Les bons reflexes en déplacement

Moyens pédagogiques et techniques d'encadrement

- ▶ Salle de formation équipée d'ordinateurs, vidéoprojecteur et paperboard
- ▶ Présentation mixant contenus théoriques, démonstrations et explications
- ▶ Pratique de la théorie avec de nombreux exercices
- ▶ Animation ludique et interactive avec les stagiaires (logiciel Beekast)
- ▶ Support de cours au format numérique
- ▶ Assistance par téléphone après la formation



- ▶ *Durée
1 jour ou 7 heures*
- ▶ *Public
Maximum 10 personnes
Niveau débutant*
- ▶ *Prérequis
Maîtriser Windows ou
Mac OS, navigation sur
internet*
- ▶ *Tarif Intra ou Inter
A définir*

Déroulement de la formation

- ▶ Installation dans la salle de formation, vérification du matériel et des environnements logiciels
- ▶ Tour de table, présentations des stagiaires et du formateur
- ▶ Retours sur le questionnaire préalablement transmis aux participants avant la formation
- ▶ Horaires et pauses
 - ▶ 9h - 12h30 avec une pause café à 10h30
 - ▶ 13h30 - 17h avec pause café à 15h00
- ▶ Quizz d'évaluation des stagiaires
- ▶ Remarques et commentaires sur la formation
- ▶ Questionnaire de satisfaction en ligne

Programme détaillé

- ▶ Introduction : quelques chiffres, sites de référence

- ▶ Rappel du rôle de la charte informatique

▶ **ATELIER 1**

- ▶ Les mots de passe
- ▶ Méthodes pour un mot de passe solide et facile à se rappeler
- ▶ La double authentification

▶ **ATELIER 2**

- ▶ Les principales menaces liées aux outils de communication (Virus, ransomware, phishing)
- ▶ Les risques avec les réseaux sociaux

▶ **ATELIER 3**

- ▶ Sauvegarder ses données
- ▶ Bien utiliser le réseau de l'entreprise
- ▶ Les support amovibles

▶ **ATELIER 4**

- ▶ Les bons reflexes pendant un déplacement
- ▶ Wifi

▶ **ATELIER 5**

- ▶ Shadow IT
- ▶ Séparer les usages privés et professionnels

- ▶ *Pour aller plus loin, quelques ressources documentaires*



SFP Conseil & Formation

Votre formateur :

Stéphane FELUT-PARIS

contact@sfp-formation.fr

www.sfp-formation.fr

Mise à jour *20 octobre 2021*